

推奨季語一覧

| | 上旬（1～10日） | 中旬（11～20日） | 下旬（21日～） |
|-----|-----------|------------|----------|
| 1月 | 新春（7日まで） | 初春（8日～20日） | 大寒 |
| 2月 | 余寒 | 残寒 | 春寒 |
| 3月 | 早春 | 春色 | 春暖 |
| 4月 | 春暖 | 春陽 | 春陽 |
| 5月 | 若葉 | 新緑 | 薫風 |
| 6月 | 初夏 | 向夏 | 梅雨 |
| 7月 | 盛夏 | 盛夏 | 盛夏 |
| 8月 | 晩夏 | 晩夏 | 残暑 |
| 9月 | 初秋 | 秋色 | 秋涼 |
| 10月 | 仲秋 | 秋冷 | 紅葉 |
| 11月 | 晩秋 | 晩秋 | 向寒 |
| 12月 | 初冬 | 師走 | 師走 |